

Neuropathie komt ook voor in de genitaliën

Niet veel mensen weten dat neuropathie ook voor kan komen in de vagina of penis. Seksuoloog **dr. Cobi Reisman** legt uit.

TEKST STEFANIE RONDAGS



BIO

Cobi Reisman is seksuoloog bij NVVS, Medisch directeur van Flare-Health en Hoofddocent Seksuologie bij RINO-Amsterdam.

Neuropathie is een mogelijke complicatie van diabetes. Er is hierbij sprake van schade aan de zenuwuiteinden, veroorzaakt door langdurig hoge bloedsuikers, waardoor er een verminderd gevoel of pijn optreedt in het lichaam.

Risico

Reisman geeft aan dat de kans klein is dat je neuropathie in je genitaliën krijgt. "Het is gelukkig vrij zeldzaam. Bovendien is er dan meestal al sprake van neuropathie in voeten of handen, waar zenuw schade vaak als eerste ontstaat. Helaas is er nog weinig onderzoek naar gedaan, dus exacte cijfers zijn er niet over de aantallen

of kans op neuropathie in de geslachtsdelen."

Gevolgen

Volgens Reisman is het gevolg van deze zenuw schade dat de penis en vagina minder gevoelig worden, waardoor er meer stimulatie en tijd nodig zijn, om tot een orgasme en voldoende opwindning (vochtigheid en erecties) te kunnen komen. Dit kan tot minder plezier in seks leiden. Of er is juist een overmaat aan gevoel: tintelingen of pijn, waardoor seksuele handelingen vervelend kunnen voelen. Indien er sprake is van autonome neuropathie, dan kan dat invloed hebben op de ejaculatie, waardoor sperma naar de blaas stroomt, in plaats van naar buiten (retrograde ejaculatie). "Dit hoeft op zich geen probleem te zijn - het orgasme is er nog altijd - maar het wordt natuurlijk problematisch als deze persoon kinderen hoopt te krijgen."

Oplossingen

Valt hier nog iets aan te doen? "Het is best lastig om de sympto-

men van neuropathie te verbeteren. Bij minder gevoel kunnen hulpmiddelen helpen: het gebruik van een vibrator bijvoorbeeld, of stevigere handstimulatie. Bij overmatig gevoel kun je eerder denken aan indirecte stimulatie, zachtere vormen van aanraking of op andere plekken aanraken dan de genitaliën. Bij retrograde ejaculatie kunnen medicijnen of zaadwinning uit de urine behulpzaam zijn. Belangrijk is vooral een open communicatie over deze klachten. Richting je partner, zodat die weet wat er speelt, het niet op zichzelf betreft en mee kan denken over een oplossing. Maar als jullie er samen niet helemaal uitkomen, dan ook naar je diabeteszorgverlener. Die kan zo nodig een doorverwijzing regelen naar een seksuoloog NVVS of uroloog. Blijf er niet alleen mee worstelen, dat is zonde." ◀



Waar.

Neuropathie komt ook voor in de geslachtsdelen, al is dat gelukkig zeldzaam. Herstellen van zenuw schade kan helaas niet, maar er zijn wel wegen die je kunt bewandelen om de gevolgen te verzachten.