

Stefanie Rondags (37) werd op haar 14e gediagnosticeerd met diabetes type 1. Inmiddels weet ze dat ze een andere vorm van diabetes heeft: MODY3. Stefanie is psycholoog, freelance onderzoeker/schrijver en gepromoveerd in diabetesonderzoek bij VUmc. www.stefanierondags.nl



Stefanie

Minderwaardig?

Er zijn mensen met diabetes die zich minderwaardig voelen omdat ze diabetes hebben. In mijn werk als psycholoog - waarbij ik ook soms mensen met diabetes zie - kom ik die overtuiging regelmatig tegen. Het zorgt voor gevoelens van frustratie, verdriet, schaamte en angst voor de toekomst. Wie wil mij nou nog als liefdespartner? Ik ben mijn familie en vrienden alleen maar tot last met mijn diabetes. Hoe leuk is het nou nog om (met mij) op reis te gaan? Het zit acceptatie in de weg, en zorgt ervoor dat ze niet open over hun diabetes durven zijn. Het is mijn taak dan om samen met hen te onderzoeken hoe waar deze overtuiging is. Zonder daarbij overigens de nadelen te negeren, want die zijn er nu eenmaal ook. Ja, het is zo dat we een veeleisende chronische ziekte hebben, waar altijd rekening mee gehouden moet worden. Dat is hartstikke frustrerend en verdrietig. En ja, dat heeft ook impact op de mensen om ons heen. Maar, betekent dit dat wij daardoor minder waard zijn dan anderen, die geen diabetes hebben? Wat bepaalt iemands waarde eigenlijk? Wie vind jij zelf de moeite waard, en waarom? En zou het waar kunnen zijn dat we anderen zelfs inspireren met hoe we met onze diabetes omgaan? Of dat ze onze kracht bewonderen, puur en alleen omdat we er überhaupt maar mee moeten zien te dealen? Sterk sturende vragen natuurlijk, die ook mijn eigen overtuiging onderstrepen: wij zijn zeker de moeite waard, inclusief diabetes. Dat schreeuw ik (hier) graag van de daken.

‘De overtuiging zit acceptatie in de weg’