

Stefanie Rondags (37) werd op haar 14e gediagnosticeerd met diabetes type 1. Inmiddels weet ze dat ze een andere vorm van diabetes heeft: MODY3. Stefanie is psycholoog, freelance onderzoeker/schrijver en gepromoveerd in diabetesonderzoek bij VUmc. [www.stefanierondags.nl](http://www.stefanierondags.nl)



# Stefanie

## Veerkracht

Soms ben ik een beetje jaloers op mensen die kracht uit hun geloof halen. Zelf ben ik rooms-katholiek opgevoed. Dat kwam voor mij hoofdzakelijk neer op plichtmatige en razendsnel uitgesproken gebedjes voor het slapengaan, godsdienstles op school, en vreselijk saaie zondagochtenden in de kerkbanken. De hoogtepunten van het geloof vond ik de 'eerste heilige communie', met enorm veel cadeautjes, en het gezellige kinderkerkkoor waar ik in zong. Daadwerkelijk geloven deed ik eigenlijk nooit. Het kon er bij mij niet in dat er een God bestond, die alles en iedereen in zes dagen geschapen had, en over ons waakte als een Vader in de hemel. Ik keek altijd vol verbazing naar het rotsvaste geloof van mijn vader. Hij leek er veel steun en troost uit te halen, vooral als er dingen mis gingen, zoals toen zijn ouders ziek werden en stierven, of toen ik diabetes bleek te hebben. Soms ondervroeg ik mijn vader kritisch, en plaagde ik hem dat ik hem goedgegelovig vond. Dan gaf hij geen krimp. Hij wist wat hij aan zijn geloof had, waar of niet waar. En ja, hij lijkt de nare dingen van het leven beter aan te kunnen, dankzij dat geloof en de geruststellende routines die ermee samenhangen. "Ik steek regelmatig een kaarsje voor je aan, en dan bid ik dat het goed mag blijven gaan met je, en met je diabetes", bekende hij me laatst. Dat ontroerde me. "Poeh, ik zou ook wel zo'n lieve Vader willen!", zei ik grinnikend, terwijl ik mijn armen stevig om hem heen sloeg.

'Mijn vader haalde veel troost uit zijn geloof toen ik diabetes bleek te hebben'