

Stefanie Rondags (37) werd op haar 14e gediagnosticeerd met diabetes type 1. Inmiddels weet ze dat ze een andere vorm van diabetes heeft: MODY3. Stefanie is psycholoog, freelance onderzoeker/schrijver en gepromoveerd in diabetesonderzoek bij VUmc. www.stefanierondags.nl



Stefanie

Herkenning

Ik ben een behoorlijk openhartig persoon: het delen van persoonlijke informatie ervaar ik vrijwel nooit als 'te intiem' of 'niet zo handig'. Ik vind het belangrijk om open en eerlijk te zijn - omdat dat duidelijkheid schept en bovendien interessant kan zijn - maar ik lijk ook haast niet anders te kunnen. Het zit kennelijk diep bij mij ingebakken. Als schrijver van columns en blogs, is dit een zinvolle eigenschap; het geeft mijn schrijfsels automatisch een bepaalde psychologische diepgang. Echter, je zult me niet snel op eigen initiatief intieme verhalen horen vertellen. Mondeling ben ik juist weer vrij gesloten. Niet omdat ik mijn verhalen niet wil delen, maar omdat ik al gauw bang ben dat mensen niet op mijn verhalen zitten te wachten. Het publiceren van mijn stukjes heeft me geleerd dat veel mensen daar wél op zitten te wachten. Vooral als mijn persoonlijke verhaal sterk lijkt op het verhaal van de lezer, of als mijn verhaal de lezer meer inzicht geeft in het perspectief van een belangrijke ander. Die herkenning wordt soms als magisch ervaren, merk ik. Ik krijg er mailtjes over: "Ik werd zo geraakt door je verhaal, ik herken mezelf er volledig in; hoe is het mogelijk!". Dat raakt mij dan ook weer. Kennelijk is wat ik schrijf helemaal niet zo persoonlijk, maar universeel. Ik ben echt niet de enige die zich zo voelt, die zo denkt, of die zich zo gedraagt. Dat voelt heel verbonden. Die magie ontstaat pas als we onze verhalen delen. Dus: doe je met me mee?

'Die magie ontstaat pas als we onze verhalen delen'