

Feit of fabel

De levensverwachting bij diabetes type 1 is gestegen

De levensverwachting van mannen en vrouwen met diabetes type 1 is in een grootschalig Schots onderzoek opnieuw bepaald en vergeleken met die van de gezonde bevolking. Vroeger werd iemand met diabetes type 1 gemiddeld zo'n 25 jaar minder oud dan een persoon zonder diabetes. Gelukkig zijn dat inmiddels achterhaalde cijfers. **TEKST STEFANIE RONDAGS**

Insuline werd ontdekt in 1922. Daarmee veranderde diabetes type 1 van een acuut dodelijke ziekte in een chronische ziekte, waarbij de levensverwachting gemiddeld zo'n 25 jaar lager lag. In de afgelopen 30 jaar zijn er grote vooruitgangen geweest in de behandeling van diabetes type 1. Daarom zijn de huidige levensverwachtingen opnieuw bepaald in een onderzoek in Schotland dat plaatsvond tussen 2008 en 2010 onder 24.691 volwassenen met en zonder diabetes type 1.

Levensverwachting

Het zijn geen prettige, maar wel belangrijke resultaten: de levensverwachting van mensen met diabetes type 1 ligt nog altijd ruim 10 jaar lager dan bij gezonde mensen. De onderzoekers vonden dat mannen met diabetes type 1 gemiddeld 66,2 jaar oud worden en mannen zonder diabetes 77,3

jaar. Dat is een vermindering in levensverwachting bij mannen van ruim 11 jaar. Vrouwen leven gemiddeld 68,1 jaar mét diabetes en 81,0 jaar zonder diabetes. Een vermindering van bijna 13 jaar. In Nederland is de diabeteszorg van betere kwaliteit. Mogelijk zijn de cijfers daardoor voor ons land iets gunstiger.

Oorzaken van lagere verwachting

Het verlies in levensverwachting bij mensen met diabetes heeft verschillende oorzaken. De grootste oorzaak van deze vermindering is ischemisch hartfalen. Bij hartfalen kan het hart het bloed onvoldoende rondpompen. Onvoldoende bloedtoevoer naar het hart door een vernauwing van de kransslagaders kan daar een oorzaak voor zijn. Vaak wordt dat veroorzaakt door een ophoping van cholesterol in deze slagaders. Symptomen zijn onder andere pijn op de borst,

kortademigheid, misselijkheid, overgeven en zweten. Vóór de leeftijd van 50 jaar is de grootste boosdoener echter een ketoacidose of diabetisch coma. Een ketoacidose is een verzuring van het bloed, die door een tekort aan insuline veroorzaakt wordt, waarbij de bloedglucose heel hoog oploopt. Symptomen zijn een snelle diepe ademhaling en braken. Als er niet op tijd ingegrepen wordt, kan een diabetisch coma het gevolg zijn.

Advies

Wat goed is om te onthouden is dat deze cijfers gemiddelden zijn. Iemand met diabetes type 1 kan heel goed heel gezond oud worden. Het onderzoek laat zien dat het voor mensen met diabetes type 1 heel belangrijk is om een ketoacidose te vermijden. Het devies: vooral bij ziekte en koorts zeer regelmatig de bloedglucosewaarde meten, daarbij insuline blijven toedienen en voldoende blijven drinken.