

Stefanie Rondags (34) werd op haar 14^e gediagnosticeerd met diabetes type 1. Inmiddels weet ze dat ze een andere vorm van diabetes heeft: MODY. Stefanie is freelance wetenschapsjournalist/psycholoog en promoveert dit voorjaar in diabetesonderzoek bij VUmc. www.stefanierondags.nl

Stefanie

Vaker ziek?

Melden wij, mensen met diabetes, ons vaker ziek dan mensen zonder diabetes? Als ik naar mezelf kijk dan is dat niet zo. Ik ben net zo zelden ziek als mijn (oud-)collega's. Maar ik ben nog vrij jong en heb geen complicaties. Daarnaast reageert mijn lichaam behoorlijk voorspelbaar op mijn tabletjes Novonorm, die ik voor mijn maaltijden inneem. Ik weet van alles wat ik eet hoeveel gram koolhydraten erin zit, of ik zoek het op. Hypo's voel ik duidelijk aankomen, waardoor ik tijd genoeg heb om te handelen voordat ik verward word of bewusteloos raak én ik heb vrijwel altijd snelwerkende koolhydraten bij me. Maar ben ik representatief voor 'de gemiddelde mens met diabetes'? Ik denk het niet. En bestaat zoiets eigenlijk? Dat denk ik ook niet. Ik vind het de verantwoordelijkheid van

werkgevers om passende oplossingen te zoeken voor ál hun (toekomstige) werknemers. Ongeacht hoeveel invloed een gezondheidsprobleem heeft op hun productiviteit. Toch lees ik verhalen, bijvoorbeeld op het Diabetes Trefpunt, van mensen die niet aangenomen worden vanwege hun diabetes of die mogen vertrekken na een ernstige hypo. Daar kan ik zo strijdlustig van worden. Ik zou ontzettend graag in gesprek gaan met zulke werkgevers.

Waar zitten de zorgen? En hoe kunnen we daar samen een oplossing voor zoeken. Maar dan nog, onwetendheid is op te lossen, onwil is een ander verhaal. Dan moeten we meebewegen met wat is: beseffen dat dit voor ons geen geschikte werkgever is.

Daar kan ik zo
strijdlustig
van worden

